

# STEP.1 目標・将来像を明らかにしよう

将来やりたいことや価値観をまずは明らかにしましょう。  
転職することが果たして正解なのか？という疑問を持つことも大切です。詳しく書けば書くほど、希望条件が明確になるでしょう。

## 将来やりたいこと・ミッション

例) 自分が心から楽しいと思える仕事をする、〇〇歳までに〇〇円貯める

## 大切にしたい価値観は？

例) お金よりも家族と過ごす時間を重要視したい

## 現在の仕事の不満点・その影響

例) 残業が多く、家族との時間が取れない

## あなたが転職したい理由は？

例) 残業が少ない企業に転職して、時間を多く作りたい。

↓ このまま続けると最悪の場合どうなる？

## STEP.2 キャリアを振り返ろう

キャリアを振り返ることで、自分の目標までの到達度を測ることが可能です。

自分がどんなスキルを持っているかを明確にしておくこと、今後の転職活動がスムーズに進みます。

年月・年齢	仕事内容 (やったこと)	身についたスキル	総括・メモ
例) 2017年 4月	例) 美容商品のウェブサイト制作。コーディングに加え、クライアントの打合せ立ち会い	例) HTML, CSS のスキル・提案力	例) コードを書くのより、クライアントと交渉する方が好きかもしれない。

## STEP.3 転職時に大切にしたいことを明らかにしよう

転職で合格しても「成功」と思えなければ意味はありません。将来像やキャリアを振り返ってみて、実際に転職で大切にしたいポイントはなんですか？  
ここが転職成功への第一歩となるでしょう。

### 転職時に大切にしたいことは？

例) 家族との時間をつくるため、残業が多くない会社が良い。

### 希望する具体的な条件は？

例) 残業は多くても1日2時間。必ず週休二日

### 私の理想はこんな会社です

雇用形態：

勤務地：

勤務時間：

年収(ボーナスの有無)：

規模：

福利厚生：

主な業務内容

社風や身に付けられるスキル

## STEP.4 自分の強みを発見しよう

あなたの得意なことやスキルを明らかにすることで、能力やスキルにマッチした企業を探しやすくなります。あなたのスキルとぴったり合う企業であれば、面接も通過しやすいでしょう。

	有 / 無	そう思う理由や根拠
主体性		
働きかけ力		
実行力		
課題発見力		
計画力		
創造力		

	有 / 無	そう思う理由や根拠
発信力		
傾聴力		
柔軟性		
状況把握力		
規律性		
ストレスコントロール力		

その他仕事で身に付けたスキル

保有資格など